

社会医療法人博友会 広報誌 ご自由にお持ち帰りください

博友会だより

春

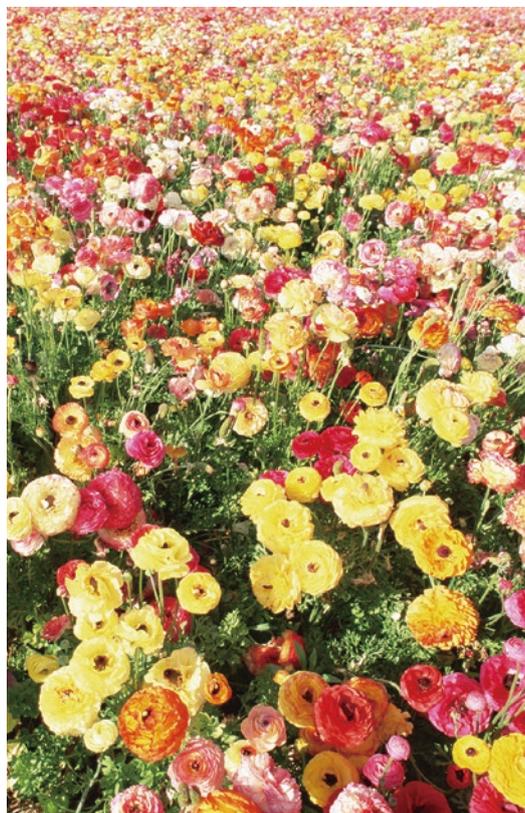
No.21
2014年5月

Hakuyukai - Dayori

医療・看護・介護を通して地域に貢献いたします

精神科・心療内科 初診時のポイント

社会医療法人博友会 平岸病院 精神科／滝川メンタルクリニック 長友 貴士



社会医療法人博友会は5つの施設で社会貢献しています



平岸病院

精神科・神経科・内科・神経内科・歯科・訪問看護
赤平市平岸新光町2丁目1番地
TEL: 0125-38-8331



北の峰病院

精神科・神経科
富良野市中御料2062番地
TEL: 0167-22-2011



介護老人保健施設博寿苑

入所・短期入所・通所リハビリテーション
赤平市平岸新光町2丁目4番地
TEL: 0125-37-2001



共同生活援助事業所グループホーム博友荘

入居による生活援助
赤平市平岸新光町4丁目34番地
TEL: 0125-37-2077



博友会滝川メンタルクリニック

神経精神科・心療内科
滝川市東町2丁目40番12
TEL: 0125-26-5001

精神科

心療内科

初診時のポイント



いきいき 健康生活

精神科医は患者さんのつらい症状だけでなく「これからどうしたいのか」といった要望を確認し、患者さんと会話しながら、どのような医療が必要かを探っていきます。初診の診察時間は1時間以上かかることもあります。遠慮せずに話すことがよい治療につながります。



社会医療法人博友会
平岸病院 精神科/
滝川メンタルクリニック

長友 貴士

昭和49年 宮崎市生まれ
平成22年 熊本大学医学部医学科卒業
平成23年 市立赤平総合病院
平成25年 平岸病院/
滝川メンタルクリニック

初診は 家族とともに

初診時には、現在の症状だけではなく、家族歴や幼少期・学生時代の過ごし方、現在の家族関係や職場環境などを具体的に伺います。診療予約を平日の午前中にすると、検査や入院が必要な場合もスムーズに対応できます。

また、家族から見た患者さんの様子を知りたいので、できれば家族と一緒に受診しましょう。本人が受診したくない場合は、家族のみの受診でも結構です。

最初に自分の要望を 伝えましょう

予約時の電話で「今まで別な病院にかかっていたが、診て欲しい」「職場

に提出する診断書が欲しい」など、受診の目的を具体的に伝えるとより診察がスムーズです。
診察室では「これから自分はどうしたいのか」「何がどんなふうにつらいのか」を具体的にお話してください。

服薬情報は正確に

今まで通院していた精神科で服用していた薬やほかの診療科でもらっていた薬、使っていた市販薬の種類や分量などを正しく伝えましょう。アレルギーや副作用の有無も忘れずに。お薬手帳や薬そのものを持参するとよいでしょう。主治医からの紹介状があると、正しい情報が伝わります。

精神科医は、患者さんの苦痛を少しでもとる方法を見つけるよう努力します。そのためには患者さんと思いを共有するコミュニケーションが欠かせません。良い関係を作りながら治療をすすめましょう。

診療予約電話

平岸病院 ☎0125-38-8331
北の峰病院 ☎0167-22-2011
滝川メンタルクリニック
☎0125-26-5001

介護老人保健施設 博寿苑

デイケアで 楽しい時間を 過ごしましょう

送迎

介護員が玄関まで送迎いたします

- ・運転手1名
- ・介助員1名



体調管理

【毎回】血圧測定、検温、

脈拍測定を行います

【月1回】体重測定



入浴

職員が入浴のお世話をいたします
※腰かけたまま入浴できる特殊浴槽も完備



窓からの眺めも
素敵です

広くて
快適

昼食

栄養バランスのとれた、あたたかい食事を用意しています

いろいろな
お野菜が
いただけます



麺料理の
おダシが
おいしいのよ

リハビリテーション

理学療法士と作業療法士が、利用者さん個々の心身機能に合わせたプログラムを立案しています

みんなと
一緒に楽しく
体操できます



体を動かすと
調子が
いいです

在宅生活上の不安や心配事がありましたら、医師や支援相談員が対応いたします

デイケアの問い合わせ
博寿苑 (☎0125-37-2001)

利用者さんの ライフスタイルに 配慮したサービスを



理学療法士 谷 真琴

リハビリテーションは継続することが大切です。楽しく身体を動かせる楽しい場づくりを心がけています。私が考案した「オリジナル体操」は、イスに座り、懐メロに合わせて肩や首を回し、顔筋や舌を動かす、声出しや手拍子も加えています。平行棒を使った体操では、かんだり、足を上げたり。体がほぐれ、コリがとれます。全身運動になるだけでなく、転倒予防、嚥下や脳の活性化などの効果があります。

また、ご自宅で元気に過ごすことができるように、利用者さんのライフスタイルやご家族のことも配慮したサービスができるように心がけています。

【ご利用時間】

月～金の間でお選びいただいています
午前10時～午後3時30分



平岸病院では、皆さまの健康をサポートするという使命から敷地内禁煙を実施しています。
喫煙室が精神科病棟内と1階売店前にありますが、入院患者さん専用です。入院患者さん以外は、禁煙にご協力をお願いいたします。

**平岸病院では
敷地内禁煙を
実施しています**

**喫煙室は
入院患者さん
専用です**

**紙巻たばこ煙有害物質の
主流煙と副流煙中の含有量**

	主流煙 (MS)	副流煙 (SS)
発がん物質 (ng/本)		
ベンゾ(a)ピレン	20-40	68-136
ジメチルニトロソアミン	5.7-43	680-823
その他の有害物質 (mg/本)		
タール (総称として)	10.2	34.5
ニコチン	0.46	1.27
アンモニア	0.16	7.4
一酸化炭素	31.4	148

【参照】厚生労働省 たばこ健康に関する情報ページ

**タバコの煙は
副流煙の方が有害です**

たばこの煙は、喫煙時に口腔内に達する「主流煙」と、吐き出された「呼出煙」、点火部から立ち昇る「副流煙」に分けられます。
各種有害物質の発生は主流煙より副流煙の方が多く、目や鼻の粘膜を刺激するだけでなく、循環器疾患の原因となることが確認され、乳幼児突然死症候群 (SIDS) の原因となることが明らかとなっています。

**認知症介護
の
コツ**

困ったときの
対応方法②

**「ご飯を食べさせないつもりかい」と
声を荒らげられたら…**

これは認知症の代表的な症状の一つで、食べたこと自体を忘れてしまうのです。本人は「食べた記憶」がないのですから、「さつき食べたでしょう」と言われても、思い出すことも理解することも出来ません。「何言っているの!」と叱りつけてしまうと、「自分だけ食事をもらえない」と被害妄想的な感情を抱きかねません。
そこで、本人の要求を否定せず受け入れ、話題を変えて「忘れること」を待ちます。こつした言動は家族を苦しめますが、記憶することができない本人も、常に不安と混乱の中で生活しているのです。



そうでしたか。うっかりしていました。ご飯ができれば呼びますから、おせんべいを食べて待っていてくださいね。



※日ごろから本人が好きな果物やお菓子を用意しておきましょう

ご家族に気になる認知症の行動があったら、精神科や神経科などの専門診療科で診察を受け、家族だけで抱え込まないようにしましょう。早い段階からの積極的なサポートが、症状の改善や進行予防になります。