

社会医療法人博友会 広報誌 ご自由にお持ち帰りください

博友会だより



Hakuyukai - Dayori

医療・看護・介護を通して地域に貢献いたします

胃の検査で異常は見つからないのに、つらい症状がなくなるのは… 機能性ディスぺプシアかもしれません

社会医療法人博友会 平岸病院 内科 郡 登茂子



社会医療法人博友会は6つの施設で社会貢献しています



平岸病院
精神科・神経科・内科・
神経内科・歯科・訪問看護
赤平市平岸新光町
2丁目1番地
TEL: 0125-38-8331



北の峰病院
精神科・神経科
富良野市中御料2062番地
TEL: 0167-22-2011



**介護老人保健施設
博寿苑**
入所・短期入所・
通所リハビリテーション
赤平市平岸新光町
2丁目4番地
TEL: 0125-37-2001



**共同生活援助事業所
グループホーム
博友荘**
入居による生活援助
赤平市平岸新光町
4丁目34番地
TEL: 0125-37-2077



**博友会
滝川メンタル
クリニック**
神経精神科・心療内科
滝川市東町2丁目40番12
TEL: 0125-26-5001



山部診療所
内科
富良野市山部東町
7丁目34番地
山部いきいきセンター内
電話 0167-56-7088

胃の検査で異常は見つからないのに
つらい症状がなくなるのは…

機能的 ディスペプシア かもしれません



平岸病院 内科
こおりともこ
郡 登茂子

昭和24年 札幌生まれ
昭和62年 札幌医科大学卒業
昭和63年 芦別市立病院
平成27年 平岸病院
■内視鏡専門医



胃のつらい症状が続いているにも関わらず、胃の内視鏡検査（胃カメラ）を受けても異常が見つからない患者さんに対して、「機能的ディスペプシア」として薬物療法を行うことができるようになりました。

「つらい」「食事が楽しくない」など、生活の質を下げてしまったため、予防医学の観点からも放置はできません。

異常がないのに続く 胃の症状

胃や食道にはストレスや生活習慣、加齢やピロリ菌などが危険因子として関わり、胃炎や胃潰瘍、逆流性食道炎、がんなどを引き起こすことが分かっています。胃の症状がある場合は胃の内視鏡検査を受けていただいています。「胃がんの早期発見」において効果的であり、毎年継続して受けるべき検査の一つです。

ところが胃の内視鏡検査で異常がなく、「ほっ」としたにも関わらず、「胃がしくしく痛む」「胃がむかむかする」「胃がもたれる」などの

つらい症状がなくなるらない患者さんがいます。命に関わるような症状ではないのですが、「食事が

広く知られていない 機能的ディスペプシア

そうした中、該当する疾患の概念が近年確立し、平成26年から薬物療法を実施できるようになりました。それは「機能的ディスペプシア」と呼ばれる、胃の働きが悪くなる病気です。決して珍しい病気ではなく、誰もがかかる可能性があります。まだ広く知られていないことから、治療を受けられずにいる患者さんが少なくありません。

胃の内視鏡検査で食道や胃の粘膜に異常がないことを確認してからの診断・治療になります。以前、胃の内視鏡検査は「つらい」といわれていましたが、医療機器の発達により、今では「楽に受けていただける検査」に変わっています。

平岸病院は地域の病院として、日常疾患の検査や診療を行っています。お気軽にご相談ください。

【教師から医師へ】

35年前の31歳の時、3歳の長女と2歳の長男の子育てをしながら札幌医科大学に入学し、37歳で医師に。「夫（郡正博院長）の理解があったからできたこと。恩返しがしたくて平岸病院で内科診療を担当しています」。

介護老人保健施設
博寿苑

クリスマス会を 開催

職員の出し物と 特別弁当に笑顔

博寿苑では毎年12月にクリスマス会を開催し、利用者の皆さんに楽しんでいただいています。

12月16日に行われたクリスマス会では、昼食にいくらか飯やデザートの入った「クリスマス用特別弁当」を用意し、職員が9月の敬老会で好評だった出し物「フラダンス」と「スコップ三味線」をクリスマスバー「ジョン」にアレンジして披露しました。

利用者さんは、職員が踊るフラダンスの手振りを真似したり、音楽に合わせて手をついたり体を動かしたりと終始笑顔で楽しみました。



平岸病院ヨガスクール 1月からMIKU先生が担当になります



【経歴】札幌出身。2013年から札幌を中心にヨガのレッスンをスタート。イベントコーディネーターの前職を生き、サーフィンや音楽などさまざまなジャンルや業種とのコラボ企画、イベント展開をしています。

【資格】全米ヨガアライアンス(E-RYT200)、マタニティヨガ講座終了、産後ヨガ講座終了、龍村式指ヨガインストラクター

皆様のお役に立てるようなレッスンを提案できるように頑張りますので、初めての方も、今まで一歩が踏み出せなかった方もぜひいらしてみてください
(^o^)/

平岸病院ヨガスクール講師

まい先生の

かんたん体操 ワンポイントレッスン

椅子を使った膝痛予防

脚上げ体操



回数 右足、左足それぞれ20回

- ①椅子に浅く腰掛け、息を吐きながら、右足のつま先を上に向けて膝を伸ばします
- ②膝から上の筋肉と膝の後ろを十分に伸ばします
- ③ゆっくりと右足を下ろし、左足の膝を同じように伸ばします

社会医療法人 仁会 北広島病院

診療科／整形外科、内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、脳神経外科
病床数／90床

診療時間／午前 9:00～12:00
午後 13:30～17:00

※土曜日は午前のみ

休診日／日祝

〒060-0063

北広島市中央6丁目2-2

電話 011-373-5811 (代表)



野村 直弘院長



鈴木 勝美理事長

社会医療法人博友会では、他の医療機関と積極的に連携・協力し、より質の高い医療を患者さんに提供しています。

地域とともに歩み 進化する中核病院

昭和50年に開設した北広島病院は、日常疾患や生活習慣病を中心に地域密着の診療を続けてきました。施設の老朽化に伴い、平成27年4月にJR北広島駅東口に新築移転。医療機器を更新するなど、より充実した体制で再スタートを切りました。

「開院以来一貫して、地域の皆さんの健康相談や健康づくりに携わり、総合的初期医療サービスを提供する地域住民の身近な存在を目指しています。」

また、ケアミックス型の基幹病院として一般病棟(50床)と療養病棟(40床)を備え、サテライトクリニックとして広葉クリニックを開設するなど、「敷居が低く気軽に受診・相談できる病院」として地域医療に貢献しています。

地域住民の高齢化に伴い増加する疾患や日本人に多い整形外科疾患、肺がん・胃がん・大腸がん・乳がんの診断と治療に力を注ぎ、外来での化学療法も実施しています。各専門医が精度の高い検査・治療を提供しています。

がんの早期発見や早期治療にも尽力

緊急性の高い場合や高度な医療が必要な場合は、近隣の専門医療機関と連携し適切な医療を提供しています」と竹内實理事は話します。



整理整頓・管理された壁面収納棚に「すばらしい！」



通路の壁のあちこちに収納棚が組み込まれています



業務用のエレベーターは暗証番号でロックされています



職員の休憩室には美味しいコーヒーの販売機も



病棟の通路幅は広く、明るく快適です



リハビリテーション室



マンモグラフィー／
乳がん検診の乳腺・乳房
専用のX線検査装置



MRI装置／新築移転に伴い、1.5テスラに更新



処置室



介護浴槽／
1人での入浴が困難な方も
安全に入浴できます



骨密度測定器



テイルーム・食堂／3階と4階の病棟にそれぞれ設置

病棟には病室2～3室につき
1カ所のトイレを設置しています



(左から) 石川部長、吉川師長、小山師長、酒井PSW、竹内理事、稲船看護部長

OB訪問

北広島病院を開設された
竹内實理事は、当法人谷博
理事長と札幌医科大学の同期生で
す。「精神科には内科医も必要だ
から私と一緒にいこう」と誘われ、
平岸病院に6年間勤務しました。
39歳で独立した当時を「開業のノ
ウハウや手続きは谷理事長に教え
ていただいた」と笑顔で振り返り
ます。ホノルルマラソンに3回出
場。あと1回は挑戦したいと足腰
を鍛えています。

北広島病院を訪問して

■石川文彦指導部長

駅のそばにあり、地域住民の
身近な存在であることがうかが
えました。北広島病院の稲船明
美看護部長は「新築にあたり職
員の意見が反映された」と話し、
療養環境・職場環境が整ってい
ました。

■吉川隆文看護師長

患者さんの移動やスタッフ業
務の負担軽減に考慮した機能的
な構造に感動しました。

■小山泰宏看護師長

入院患者さんは広々とした
空間でゆったりと過ごせます。
デッドスペースを収納棚に、ト
イレを病棟に多く設置するなど
利便性と機能性に考慮した設計
になっていました。

■酒井沙紀精神保健福祉士

現場の意見も取り入れ収納を
増やし、患者さんの移動距離が
短くてすむように病室と病室の
間にトイレを設置するなどの工
夫があり、勉強になりました。



薬局課長

平岸病院

薬局

笹木 義己

(入職:平成13年12月)

40年ぶりに一人旅再燃!

東京で大学を卒業し、薬剤師となつて故郷に戻り、平岸病院へ。9年勤めた後、家業を継ぐなどしていましたが、14年前に再就職しました。大学時代は、列車を乗り継ぐ気ままな一人旅で全国各地へ。

結婚後は仕事や子育てを優先させる日々が続きましたが、平成27年夏に九州を4泊5日で巡り、40年ぶりの一人旅を楽しみました。最高でした!

私たちが博友会で働いています!

スタッフ なんでもTalk



社会医療法人博友会には、6施設450人の職員が在籍しています。地域の皆様と顔の見える、より温かな関係を築くため、仕事のことやプライベートのことを語ってもらいました。



作業療法士

平岸病院

作業療法部

柴田 彩華

(入職:平成24年4月)

ウサギのちゃーちゃんが大好き

仕事を終えて自宅に戻ると、私の部屋で「ちゃーちゃん」が待っています。ちゃーちゃんは、私が大学に入学した時に父がお祝いにプレゼントしてくれたウサギです。人参味のクッキーが大好きで、前

足で押さえながらコロコロと音を立てて食べる姿は「すっこく、めんこい!」いつでも長生きしてほしいです。



看護師

平岸病院

病棟

田子山 ひとみ

(入職:平成22年10月)

自分がしてもらいたい看護を

働きながら准看護師の資格を取得し、50歳の時に通信教育で看護師になりました。その時に札幌に出向いて受けた精神科看護の講義で、「患者さんの困った行動には必ず理由があるのだから、心の声を引き出し、耳を傾ける支援が必要」と学び、改めて看護について考えました。目指すイメージは「自分がしてもらいたい看護」。これからも頑張ります。



保育士

平岸病院

託児所

土田 幸恵

(入職:平成17年10月)

子どもたちの成長が楽しみです

看護助手として3年ほど病棟に勤務していましたが、保育士の資格を持つことから、平成21年に職員の子どもの預かる託児所の所長に。子どもの成長に欠かせないのは「自分に自信を持つこと」。

コミュニケーションが苦手だったり、言葉の発達が遅かったりしても、「小さな成長を見つけて、褒めること」を大切にしています。



看護師

平岸病院

病棟

中村 沙織

(入職:平成12年10月)

ケーキ作りを楽しんでいます

お菓子作りが趣味で、誕生日のデコレーションケーキも作ります。休日の楽しみは、小学2年、3年、4年、6年と4人の子どもと一緒にケーキ作りをすること。子どもたちが大好きなのは、ふわふわの生地とチーズクリームで作ったロールケーキです。クリームチーズに生クリームを加えて作ります。皆さんもぜひお試しください。



作業療法士

介護老人保健施設博寿苑

作業療法部

菊地 伸行

(入職:平成22年10月)

笑顔のためにできることを

医療事務から転職し作業療法士に。入所者さんが楽しみながら毎日を暮らせるように、フロアリハビリテーションや趣味活動を実施しています。平成27年からは休日を利用し、

滝川にある「公益財団法人そらぶちキッズキャンブ」にボランティアとして参加。難病と闘う子どもたちの笑顔のために、自然体験や乗馬体験をサポートしています。



看護師

介護老人保健施設博寿苑

看護・介護部

齋藤 裕見子

(入職:昭和60年11月)

メンタルサポートを大切に

上砂川や釧路の病院を経て、29歳の時に平岸病院へ。平成17年に博寿苑に異動しました。看護師として大切にしているのは、高齢者のメンタルサポートです。利用者さんが自分の親だったらと思いが、

らコミュニケーションしています。徘徊などの困った行動がある場合は理由や背景を考えます。全てを引き受けながら日々頑張っています。



看護師

北の峰病院

病棟

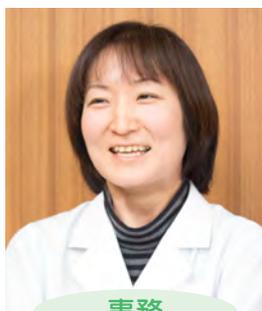
鈴木 紀美子

(入職:平成21年4月)

わが家にはモモがいます

雑種犬の「モモ」が家族の仲間入りしてから15年が経ちます。小学3年生だった三女から、「子犬が6匹産まれたお家では、メスはいらないから世話をしないんだって」と聞き、

かわいそうになり1匹をもらい受けました。成犬になっても甘えん坊ですが、話しかけるとじっと私の顔を見ながら話を聞いてくれます。とってもかわいいですよ。



事務

北の峰病院

医事課

小谷田 真紀

(入職:平成19年9月)

看護助手の経験を生かしながら

北の峰病院で医事課の仕事をしながら、月曜から水曜は山部診療所の受付業務を担当しています。高齢の患者さんが多いので、大きな声ではつきりと話すように心がけています。入職後3年間は看護

助手として勤務していたので、入退院する患者さんの様子も分かります。病院全体の流れを把握しながら、業務をしっかりとこなしたいと思っています。



看護師

北の峰病院

病棟

高安 利佳

(入職:平成11年11月)

お笑い番組でリフレッシュ

埼玉の看護学校を出て埼玉と東京の病院に勤務。30歳になったので地元の中富良野に戻りました。北の峰病院に勤務しながら通信教育で看護師に。忙しい仕事ですが、希望日に

休みをいただけるので旅行も楽しめます。お笑い番組で大笑いして、リフレッシュ。患者さんと向き合い、気持ちを受け止められる看護師でありたいと思っています。



受付・会計

北の峰病院

医事課

村上 世志巳

(入職:平成14年1月)

夜型生活から朝型に

友人の紹介で入職。座っている時間が長いことから体重が10キロ以上も増えましたが、生活サイクルを夜型から朝方に変えたところ体重が減り、体調も良くなりました。毎朝5時過ぎに起きて、家事を手伝い、家庭菜園の手入れをしています。出勤前の時間に余裕ができたことで、家族との会話も増えました。皆さんにもお勧めです。

平岸病院

介護スタッフ募集

介護は身の回りのお世話だけでなく、患者さんがその方らしい人生を送るためのお手伝いです。ますます必要とされる介護の仕事で「新たなやりがい」を手に入れましょう。

正職員での募集です（パートも可）

性別・経験・年齢は問いません

未経験の方でもOK!

親切丁寧に指導します

当院送迎バス・託児所の利用可能



子育てを
終わりました

自由な時間が
増えました

人の役に立つ
仕事がしたい

そんなあなたをお待ちしています



●資格（介護福祉士など）取得の
支援体制があります

【業務内容】

患者さんの食事の配膳・下膳、入浴介助、
排泄介助など

【月給】

120,000円＋諸手当
(夜勤・通勤・住宅・家族・暖房など)
賞与：年間3カ月分

【時給】

900円～

【勤務時間】（勤務表によるシフト制）

① 7:30～15:30 ② 9:00～17:00
③ 11:00～19:00 ④ 17:00～翌日9:00
※試用期間中は9:00～17:00(処遇の変化なし)

新年度から新体制業務を稼働させますので、今から研修を受けてみませんか？

求人に関してのお問い合わせ

平岸病院企画課 ☎0125-38-8331